

Jonathan Haidt
A BOLDOGSÁG HIPOTÉZISE
ŐSI BÖLCSESSÉGEK A MÁBAN



Jonathan Haidt azt vizsgálja, honnan ered a boldogság, és ennek kapcsán milyen elméletek bukkantak fel a történelem során.

A modern tudományos kutatások fényében Haidt ősi bölcsességek nyomába ered, hogy belőlük megfogalmazhassa a lehetséges tanulságokat, és megvilágítsa, ezek hogyan is alkalmazhatók a mindennapi életben.

A szerző tíz gondolatot állít a középpontba, amelyeket a múlt nagy filozófusai és gondolkodói - Buddha, Konfuciusz, Platón, Jézus, Marcus Aurelius, Mohamed és mások - a kiegyensúlyozott és boldog életről vallottak, és egyben különféle recepteket ad számunkra, hogy megtalálhassuk a mindennapjainkban a legfontosabb célokat, és egyáltalán választ találhassunk az ősi kérdésekre:

„Mi életünk értelme?”

„Hogyan éljünk boldogan?”