

*Tanith Carey – Dr. Angharad Rudkin*

# *MI JÁR A KAMASZ FEJÉBEN?*

*GYAKORLATI GYERMEKPSZICHOLÓGIA MAI SZÜLŐKNEK*



*„AZT VESZEK FEL, AMIT AKAROK.”*

*„ANNYIRA CIKI VAGY!”*

*„MINDIG ÉN VAGYOK A HIBÁS.”*

Vajon mi rejlik kamasz gyerekünk hasonló mondatai mögött?

Ez a páratlanul gyakorlatias könyv a tinédzsereket nevelő szülőkhöz szól.

Tudományos magyarázatot ad a kamaszkor jelenségeire, feltárja a viselkedésük mögött rejlő okokat, és megmutatja, hogyan reagálhatunk a legmegfelelőbbben - az adott pillanatban és hosszú távon.

A könyvben szereplő több mint 100 mindennapi helyzet segítségével megtudhatjuk, mit tegyünk, amikor gyerekünk ránk csapja az ajtót, és hogyan kezeljük például az online biztonságával, a szorongásával, az iskolai teljesítményével és a szexualitásával kapcsolatos kérdéseket.

Fedezzük fel, mi kell a támogató környezet és kommunikáció kialakításához, és hogyan segíthetünk gyermekünknek, hogy kiegyensúlyozottan és elégedetten élje meg a kamaszkorát.