

Tóth Andi

DOBD KI A SZEMETEST!

HULLADÉKCSÖKKENTÉS LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE



Egy hangsúlyozottan magyarországi viszonyokra íródott, a szerző saját tapasztalatain alapuló, hiteles zéró hulladék gyakorlati kézikönyv, amely lépésről lépésre elkíséri az olvasót a hulladékminimalizálás folyamatában.

Tóth Andi: zéró hulladék aktivista, blogger, három gyermekes édesanya, háziasszony. Sokáig azt hitte, környezetvédő, mert bioélelmiszereket és öko tisztítószereket vásárol, és mosható pelenkát ad a kislányára. 2016. január 1-jén egy interneten olvasott cikk hatására drasztikus lépésre szánta magát, és elindult a zéró hulladékos háztartás megvalósításának útján. Könyvében saját gyakorlati tapasztalatait osztja meg az olvasókkal, arra inspirálva őket, hogy vágjanak bele a hulladékminimalizáló életforma kialakításába. Rendszeresen tart előadásokat, workshopokat, szemléletformáló projekt órákat környezetvédelmi és fenntarthatósági rendezvényeken, fórumokon, könyvtárakban, iskolákban. A *Háztartásom Hulladék Nélkül* blog, *Tóth Andi - Háztartásom Hulladék Nélkül* Facebook-oldal és a 27000 tagot számláló *Háztartásom Hulladék Nélkül* Facebook-csoport háziasszonya.

Könyvében szemléletformáló alapot ad a zéró hulladék életvezetéshez.

Három szinten - kezdő, haladó, és superhaladó - bemutatott gyakorlati lépéseket mutat a mindennapi élet 6 területéről: szemlélet, bevásárlás, konyha, fürdőszoba, takarítás, kert. Számos receptet kínál házilag elkészíthető tisztító és kozmetikai szerekhez, illetve megismertet magyarországi zéró hulladék életformát támogató webáruházakkal, boltokkal is.